

## Spiele ist Lernen fürs Leben

- Entdecken lassen: Kindern Zeit lassen. Kinder sind dauernd am Entdecken. Begleite sie dabei aktiv und hilf ihnen, die Welt zu entdecken
- Bewegung und Hirn: Kinder behalten Sachen besser, wenn sie sich dazu bewegen.
- Sinneserfahrungen regen die Nervenzellen an und wecken die Neugierde.
- Mit den Kindern planen, sie in den Tagesablauf miteinbeziehen.
- Das Gehirn speichert 90 % der Wahrnehmungen, die GLEICHZEITIG durch Hören, Sehen und Erleben aufgenommen werden. Von Geburt an!
- Wiederholen verstärkt die Kontakte zwischen den Nervenzellen: Wörter immer wieder hören, immer das Gleiche ausleeren und zusammensetzen,....
- Was Kinder selbstständig durch Ausprobieren erarbeiten, vergisst das Gehirn weniger schnell.
- Kinder nehmen alles in die Hand, wollen drücken, ausprobieren, riechen, in den Mund nehmen, schauen wie es funktioniert = Erfahrungen machen, spielen = Lernen, sich die Welt aneignen.

Kochen, Putzen, Sortieren, Wäsche aufhängen (<https://kinder-4.ch/de/filmfinder/waesche>)  
Musizieren mit Kochtöpfen, Tanzen, Singen, Lieder gurgeln und raten  
Socken sortieren, Deckel und Behälter sortieren, Becher stapeln  
Aufräumen: wer trifft die Kiste, wer hat am schnellsten 3 Klötze versorgt, ...  
Wäscheklammern: an Tuch befestigen und spicken lassen

## Familienzeit – Spielzeit

Leiterlispiel  
Monopoly  
Jassen, Uno  
Räuber und Poli  
Schoggispiel  
Theater, Zirkus, Konzert spielen  
Gummi Twist  
Haus-Trampolin  
Watte blasen mit Röhrl  
Papierschnipsel reissen und mit Röhrl ansaugen zum Transportieren

Grosse Kartonschachteln für Haus bauen  
Kleine Kartonschachteln zum Bauen, ein-ausräumen  
Kreiden selber machen, raspeln und Pulver machen  
<https://www.familienleben.ch/freizeit/spielen/kreide-selber-machen-und-passende-spieltipps-5089>  
Schnipseln mit Schere und Papier  
Zeitung reissen  
Kochen, Backen  
Tannzapfen, Blätter, Steine sammeln  
Steine anmalen  
Kartonröhren: Murmelbahn bauen  
Papierklebeband zum bekleben, reissen, grübeln  
Werkstatt, Holz sägen, bohren, Velo flicken

## Ideen zum Aufhängen

- Recyclingmaterial anbieten, zusammenkleben, stapeln
- Zeitungen, Korkzapfen, Becher, Deckelchen, Klebeband, Knet zum Entdecken geben. Nicht das Endprodukt ist wichtig, sondern der Prozess!
- Zusammen Gemüsedips, Fruchtsalat, Guetzli machen
- Alles, was rollt, animiert die Kinder. Kübel, Kisten, Tücher zum Auffangen, Zielen
- Ab in den Wald: entdecken, bewegen, balancieren, drücke. Tannzapfen werfen. Bewegung und frische Luft stärkt das Immunsystem, das tut auch uns Eltern gut.
- Pfützen springen
- Im Regen spazieren und Regenwürmer finden
- Von Mauer zu Mauer klettern
- Blind Essen und Trinken erraten
- Geschichten erfinden, mit Tieren oder Puppen Rollenspiele spielen
- Gugus-dada, Verstecken spielen, Wecker verstecken und suchen, wenn er klingelt
- Mit Wasser im Mund ein Lied gurgeln
- Bilderbücher anschauen, Ratespiel: wo ist die Katze? Die Frau mit dem roten Hut?
- Lieder singen, Fingerverse, Tanzen, Musik mit Töpfen und Kellen machen
- Malen, Farben mischen, mit den Händen und Füßen malen
- Mit der Taschenlampe im Dunkeln tapen
- Wonach riechts? Düfte des Alltags bewusst wahrnehmen
- Feuer machen, Stecken schnitzen, Würste und Schlangebrot grillieren
- Auf Bäume, Steine klettern, dem Kind etwas zutrauen
- Im Sommer schöne Steine am Fluss suchen, Steinmandli bauen
- Steine im Winter zum Feuer legen und Hände wärmen
- In die Wiese liegen und Wolkenbilder bestaunen
- Baumhütten bauen, Schneewege stampfen
- Mit Kartonröhren und Malerband eine Kugelbahn durchs ganze Haus bauen
- Grosse Kartonschachteln immer der Kinderfantasie überlassen
- Defekte Elektronikgeräte den Kindern zum auseinandernehmen geben
- Den Hang hinunter purzeln
- Selber Eiswürfel machen. Beeren oder Früchte darin einfrieren.
- Tücher zum Hütten bauen und verstecken
- Verkleiderkiste...die Kinder lieben es
- Mit Sand, Wasser, Kies, Erde matschen
- Einfach mal nichts tun, da kann sich neue Fantasie entwickeln

## Links

### Verlieren können ist lernbar, Fabian Grolimund

<https://www.fritzundfraenzi.ch/video/starkes-kind/verlieren-können-ist-lernbar>

### Königdisziplin Spielen und Bücher zum Thema unter:

<https://www.spielstar.ch/buch-film>